

JU Sleep Well Study



Foto av Jönköping University vid Vättern

Anders Broström, Leg Sjuksköterska, professor vid Hälsohögskolan, Jönköping University och forskare vid Neurofysiologiska kliniken, Universitetssjukhuset, Linköping

Email: anders.brostrom@ju.se

Upplägg...

- Vad handlar projektet om? - Anders
- Intervjuer med RLS-Förbundets medlemmar - Elzana
- Intervjuer med sjuksköterskor inom primärvården -
Alexandra och Camilla
- Enkätstudien – Martin

- Hur går behandling av insomni till? - Christina

Vilka ingår?

Vårdpersonal

Region Stockholm	Region Östergötland	Region Jönköping	Region Kalmar
KI	Linköpings universitet	Jönköping University	Linné- universitet

Forskare

Vad är målet?

Kartlägga symptom, behov och förutsättningar

**Patient-
situation**

**Anhörig-
situation**

**Personal-
situation**

**Utveckla en egenvårdsbehandling som
komplement till läkemedel vid RLS**

Hur genomförs projektet?

Steg 1 Genomgång av forskningsstudier

Studier publicerade mellan 2000 – 2022 granskas vad gäller förekomst av RLS, mätning av symtom, och egenvård som används.

Oktober 2021 till
hösten 2023

Steg 2 Enkäter

Patienter och anhöriga svarar på enkäter om symtom och behov. Köns och åldersrelaterade skillnader studeras.

Maj 2022 till
december 2023

Steg 3 Intervjuer

Patienter, anhöriga och personal intervjuas om symtom, behov och förutsättningar för egenvård vid RLS.

Augusti 2022 till
december 2023

Steg 4 Utveckling och testning av egenvårdsbehandling

Forskare, patienter, deras närstående och personal med olika yrkestillhörighet från primär- och slutenvård skapar en egenvårdsbehandling för RLS som utvärderas.

Maj 2023 till
december 2025

Resultat steg 1



REVIEW ARTICLE

Worldwide estimation of restless legs syndrome:
a systematic review and meta-analysis of prevalence
in the general adult population

Anders Broström^{1,2} | Zainab Alimoradi³ | Jonas Lind^{4,5} | Martin Ulander^{2,4} |
Fredrik Lundin⁶ | Amir Pakpour¹

- Frågeställning: Hur vanligt är RLS?
- 11 198 vetenskapliga artiklar från 2000 – 2022.
- Urvalskriterier gav 97 artiklar.
- 483 079 personer (56% kvinnor) ingår i studierna som gjorts i 33 länder.
- Den sammanvägda förekomsten av RLS var 3%.
- Förekomsten påverkades av kön, ålder på deltagarna och kvaliteten på de studier som ingick.
- Resultat för livskvalitet och depression kommer presenteras under 2023.

Resultat steg 2



**Patient-
situation
Enkäter**

Enkäter:

- Symtom och behandling
- Hantering av symtom
- Påverkan på livssituationen
- Livskvalitet
- Informationsbehov
- Egenvårdsåtgärder som används
- Attityd till läkemedelsbehandling
- Delaktighet i behandling
- Nya frågeformulär utvecklas om tidigare inte använts vid RLS

Resultat steg 3

**Patient-
intervjuer**

**Anhörig-
intervjuer**

**Personal-
intervjuer**

Intervjuer som studerar patientens situation och hur personal som vårdar personer med RLS uppfattar och hanterar situationen...

Hur kommer resultat att presenteras?

- Föredrag för RLS-Förbundets medlemmar.
- Inslag/artiklar i media av olika slag.
- Presentationer i nätverk inom sömn och neurologi.
- Presentationer på internationella, nationella och lokala möten för forskare och vårdpersonal.
- Vetenskapliga tidskrifter.



Nordic Sleep Conference
18 – 20 May 2023, Iceland

