

”Det känns som ett världskrig inomboards och i hela huvudet”:

En kvaliativ studie om hur patienter med RLS upplever sin livssituation

Elzana Odzakovic, Monika Allgurin, Lise-Lotte Jonasson, Sandra Öberg, Bengt Fridlund, Martin Ulander, Jonas Lind, Anders Broström och medlemmar från the JU Sleep Well Research Group

SYFTE

Är att utforska hur patienter med RLS erfar
sin livssituation



TILLVÄGAGÅNGSSÄTTET

Rubrik

Underrubrik

Så här deltar du i undersökningen?

Tack på förhand för din medverkan!

Support Kontakt

Enkät



Telefonintervju



- 27 personer har intervjuats
- Ålder: 35-89 år
- Intervjuernas längd: 45-90 minuter

FRÅGOR SOM HAR STÄLLTS UNDER INTERVJUN

1. Kan du berätta hur en vanlig dag kan se ut för dig?

(utforska förekomst och upplevelse av symtom dagtid, trötthet och humöropåverkan)

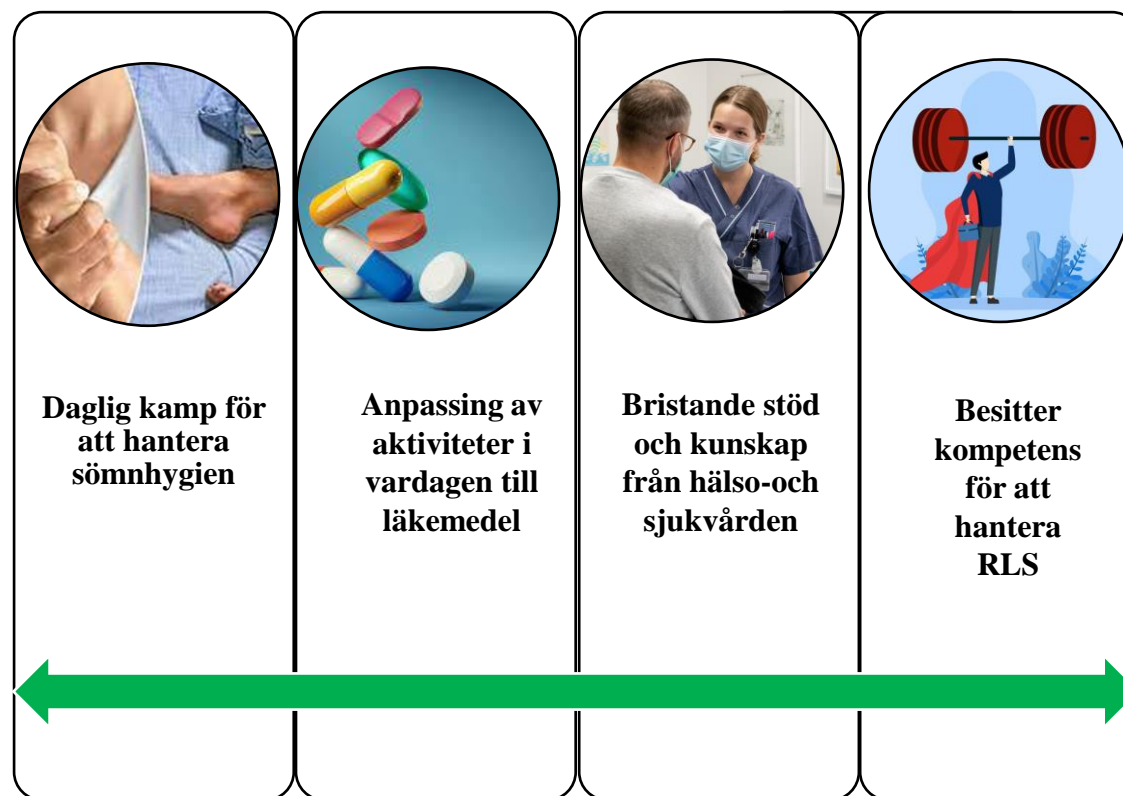
2. Kan du berätta hur en vanlig natt kan se ut för dig?

(utforska förekomst och upplevelse av nattliga symtom och hur sömnen påverkas)

3. Kan du beskriva hur du ser på din livssituation med RLS?

(utforska koppling till arbete, familj, boende, umgänge, ekonomi, fritid, levnadsvanor, livsstil, hälsa)

RESULTAT



DAGLIG KAMP FÖR ATT HANTERA SÖMNHYGIEN

Jag försöker när jag har ätit frukost, gå och lägga mig och sova, för det var ju bäst om jag skulle sova på dagen så skulle det vara tidigt på förmiddagen. Senare på dagen, då går det inte. Då börjar det krypa så fort jag lägger mig.

(Arne, 56 år)

ANPASSNING AV AKTIVITETER I VARDAGEN TILL LÄKEMEDEL

Jag tar min medicin, främst på morgon, men Sifrol, det tar jag, och Targiniq. Det tar jag vid halv 5 ungefär. Och så sen tar jag Sifrol och Targiniq och tre Gabapentin vid halv 9. Och sen lägger jag mig. Vid halv 11, 11, det beror på hur det känns i benen. Och sen oftast så vaknar jag efter en och en halv timme ungefär. Då får jag gå upp igen då.

(Lennart, 76 år)

BRISTANDE STÖD OCH KUNSKAP FRÅN HÄLSO- OCH SJUKVÅRDEN

På vårdcentralen, då får ju jag informera min husläkare om att jag har det här och vilka mediciner dom ska skriva ut och vilka prover hon ska ta. Det får ju jag informera henne om för hon vet ju ingenting.

(Berit, 64 år)

BESITTER KOMPETENS FÖR ATT HANTERA RLS

Jag vill ju veta vad pågår det för forskning, vad finns det för nya mediciner ? Jag har fått testat en eller två såna här plåster, men det är ju på mitt eget initiativ, egen begäran, det är ingen läkare som tar tag i min situation.

(Ingrid, 45 år)

TACK

- Vid frågor kontakta gärna Elzana.

Email: elzana.odzakovic@ju.se



JÖNKÖPING UNIVERSITY

School of Health and Welfare